

Olsztyn, 13.04.2022

***Dr inż. Justyna Borawska-Dziadkiewicz***

Katedra Biochemii Żywności

Wydział Nauki o Żywności

Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie

tel.: (089) 523 43 59

e-mail: justyna.borawska@uwm.edu.pl

**Szanowna Pani**

***Prof. dr hab. inż. Iwona Konopka***

Przewodnicząca Rady Naukowej Dyscypliny  
technologia żywności i żywienia

Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego  
w Olsztynie

**Opinia promotora pomocniczego  
o pracy naukowo-badawczej Pani mgr inż. Urszuli Śliwki  
związanej z przygotowaniem rozprawy doktorskiej**

Pani mgr inż. Urszula Śliwka jest absolwentką studiów na kierunku technologia żywności i żywienia człowieka na Wydziale Nauki o Żywności UWM w Olsztynie.

Od września 2006 roku mieszka na terenie wyspy Jersey Zjednoczonego Królestwa. Od maja 2015r. należy do stowarzyszenia the Association for Nutrition on the UK Voluntary Register of Nutritionists (UKVRN) i posługuje się tytułem "Registered Nutritionist" z numerem rejestracyjnym: 8664. W 2019 roku została zatrudniona przez Government of Jersey na stanowisku Health Promotion Lead w sektorze Prevention, Primary and Intermediate Care Group, Health and Community Services. Obecnie jest zatrudniona na stanowisku Health Promotion Officer w strukturach Public Health, Government of Jersey.

W 2015 roku uzyskała zgodę na przeprowadzenie badania naukowego na wyspie Jersey od Komisji Bioetycznej przy Wydziale Nauk Medycznych w Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie o numerze 9/2015 z dnia. W 2016 roku uzyskała również zgodę na przeprowadzenie niniejszego projektu przez lokalną komisję the Health and Social Services Jersey Ethics Committee. W celu przeprowadzenia badania nawiązała współpracę

z sektorem Public Health, Government of Jersey oraz Jersey General Hospital, tym samym od września 2016 do września 2019 była zatrudniona w niniejszym szpitalu jako pracownik naukowy w formie wolontariatu. Tytuł dysertacji mgr inż. Urszuli Śliwki brzmi: „The relationship between diet and selected anthropometric measurements of pregnant women in Jersey, UK and the birth status of the newborn: crosscultural study” (tytuł w języku polskim: „Ocena spożycia żywności i wybranych parametrów antropometrycznych kobiet w ciąży na wyspie Jersey Zjednoczonego Królestwa w relacji do stanu urodzeniowego noworodka: badanie międzyetniczne”).

Dysertacja mgr inż. Urszula Śliwki stanowi oryginalne rozwiązanie problemu naukowego. Projekt Pani Magister jest nowatorski, ponieważ po raz pierwszy został przeprowadzony na wyspie Jersey z udziałem kobiet i ich potomstwa z różnych środowisk etnicznych. Głównym celem prowadzonych badań była ocena spożycia żywności oraz ocena wybranych parametrów antropometrycznych kobiet w ciąży wśród różnych grup etnicznych w stosunku do stanu urodzeniowego noworodków. Badania przeprowadzono wśród pacjentek w niezagrożonej ciąży bez powikłań. W celu wykonania analizy wyników badaną populację podzielono na 3 grupy: rodowite mieszkanki Jersey oraz Wielkiej Brytanii (Natives); kobiety, które mieszkały na wyspie krócej niż 10 lat (Europa <10 lat na wyspie); kobiety, które mieszkały na wyspie ponad 10 lat (Europa  $\geq$  10 lat na wyspie). Badanie zostało zaprojektowane w celu zaproponowania rozwiązań narastającego problemu na wyspie Jersey nadwagi i otyłości wśród kobiet w wieku rozrodczym oraz ryzykiem rozwoju nadmiernej masy ciała u dzieci w ich wczesnym dzieciństwie. Założono, że badanie może pomóc wykazać potrzeby indywidualnego podejścia do różnych narodowości w celu szerzenia wiedzy na temat odżywienia i stylu życia wśród kobiet w wieku okołokoncepcyjnym mieszkających na Jersey. Wyniki badań mogą być wykorzystane również przez inne populacje wieloetniczne.

W przeprowadzonym badaniu nie zaobserwowano bezpośrednich istotnych współzależności między spożyciem żywności i wybranymi parametrami antropometrycznymi kobiet w ciąży a stanem urodzeniowym noworodków. Chociaż badanie nie wykazało istotnych różnic w przyrostach masy ciała w trakcie trwania ciąży (*ang. GWG- Gestational Weight Gain*) lub wartości wskaźników masy ciała BMI przed i podczas ciąży między analizowanymi grupami kobiet, ogólne lokalne dane dla kobiet pomiędzy 8–12 tygodniem ciąży w 2017 roku, wskazały wysoki odsetek kobiet z nadwagą i otyłością. Analiza parametrów urodzeniowych noworodków nie wykazała istotnych różnic w pomiarach antropometrycznych, które wskazywałyby na odchylenia od norm rozwojowych badanej



grupy dzieci. Chociaż badanie ujawniło kilka istotnych różnic w spożyciu żywności kobiet w stosunku do okresu ich pobytu na wyspie Jersey, niemniej jednak wartości wskaźnika aMED (*ang. alternate Mediterranean Diet*) nie różniły się istotnie pomiędzy analizowanymi grupami kobiet.

Ponieważ badanie ujawniło kilka statystycznie istotnych różnic w stosunku do długości pobytu na wyspie Jersey, dlatego też, uwzględniając punkt widzenia lokalnego systemu profilaktyki i promocji zdrowia, można stwierdzić, że bardziej zindywidualizowane i specyficzne etnicznie komunikacja mogłaby pomóc poprawić nawyki żywieniowe kobiet jak również zachęcić do kontrolowania masy ciała. Wyniki realizowanych badań kreują nowe podejście do planowania opieki zdrowotnej i promocji zdrowia dla społeczności wielokulturowych w celu uzyskania optymalnego stanu zdrowia kobiet w wieku rozrodczym oraz ich noworodków. Co więcej wyniki przeprowadzonego badania mogą być wykorzystywane do rozwiązywania aktualnych na skalę globalną problemów zdrowotnych związanych z urbanizacją oraz akulturyzacją takich jak choroby dietozależne czy otyłość. Dodatkowo badanie wykazało szeroki zakres ograniczeń kulturowych oraz dostarczyło kluczowych informacji niezbędnych w planowaniu i przeprowadzaniu promocji zdrowia na wyspie Jersey.

W trakcie realizacji pracy doktorskiej Pani Magister dała się poznać jako osoba kreatywna, sumienna, pracowita i zaangażowana w wykonywaną pracę. Wykonując zadania badawcze wynikające z projektu naukowego, mgr inż. Urszula Śliwka znacząco rozwinęła i pogłębiła swoje kompetencje w zakresie planowania i przeprowadzania obserwacyjnych badań naukowych jak również praktycznego wykorzystywania pozyskanej wiedzy. Wykazała się również dogłębną analizą dostępnych danych literaturowych oraz otrzymanych wyników. Uzyskane wyniki, ze względu na swój nowatorski i aktualny charakter, mają potencjał opublikowania w cenionym, poczytnym i wysoko punktowanym czasopiśmie naukowym. Mają również znaczenie w projektowaniu działań dotyczących promocji zdrowia i polityki zdrowotnej wyspy Jersey.

W latach 2016-2019 badania były finansowane z prywatnych środków mgr inż. Urszuli Śliwki. Badanie zostało prowadzone w oparciu o Porozumienie o Współpracy z dnia 16 września 2016 r. w Olsztynie pomiędzy Uniwersytetem Warmińsko-Mazurskim (UWM) w Olsztynie w Olsztynie, ul. Oczapowskiego 2, Polska reprezentowanym przez Prorektora ds. nauki – prof. dra hab. Jerzego Jaroszewskiego a Jersey General Hospital, The Parade, St. Helier, JE1 3QS, Jersey, Channel Island.

Mgr inż. Urszula Śliwka ma w swoim dorobku następujące publikacje naukowe:

1. Śliwka U. Nutritional insecurity in the developed world: challenges for health promotion and further directions for sustainable development. Rozdział w książce pt. "Poverty and Sustainable Development: Problems and Prospects". Academics Stand Against Poverty. Publisher: Pedagogical University of Cracow Press 2021; Editors: Michal Apollo and Pahraj Moolio. ISBN: 978-1-84541-846-5, 20pkt. , udział 100%. Dostępne na <https://www.multilingual-matters.com/page/detail/Poverty-and-Development/?k=9781845418465>
2. Śliwka U., Przybyłowicz K.E., MacLachlan N., Morze J., Danielewicz A., Surma A. An investigation into the correlation between pre-pregnancy body mass index and birth outcomes of newborn in Jersey. Proceedings of the Nutrition Society, 2020, 79 (OCE2), s. 1-1 ; E649. The 13th European Nutrition Conference, FENS 2019, held at the Dublin Convention Centre, 15-18 October 2019.
3. Śliwka U. Nutritional insecurity in a developed world: challenges for health promotion and further directions for sustainable development. X INTERDISCIPLINARY CONFERENCE, NATURE-HUMAN-CULTURE; Krakow; Polska, 13-16 Czerwiec 2019; (held in cooperation with Academics Stand Against Poverty (ASAP) and the support of the Pedagogical University of Cracow); Rozdział w książce pt. Poverty and Sustainable Development: Problems and Prospects. Udział 100%.. Informacje dostępne na <http://academicsstand.org/chapters/poland>
4. Śliwka U., Przybyłowicz K.E. The ethical and practical consideration of access to organic food as part of sustainable nutrition and human rights. Literature review. Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Pedagogicznego, Krakow 2017, Książka Abstraktów; s.213; ISBN: 978-83-8084-066-9, 5pkt. MniSW , udział 90%. Dostępne na [www.researchgate.net/publication/317588360\\_The\\_book\\_of\\_Abstacts\\_NATURE-HUMAN-CULTURE\\_2017](http://www.researchgate.net/publication/317588360_The_book_of_Abstacts_NATURE-HUMAN-CULTURE_2017)
5. Śliwka U., Przybyłowicz K.E. The need for a study into the nutritional health profile of Polish immigrant women of childbearing age and their offspring. Literature review. EPISTEME 27/2015, t. II s. 45–56; ISSN 1895-2241. Stowarzyszenie Twórców Nauki i Kultury „Episteme” 2015, 5pkt. MniSW; udział 90%. Dostępne na [episteme-nauka.pl/pdf/EPISTEME\\_27\\_2015\\_2.pdf](http://episteme-nauka.pl/pdf/EPISTEME_27_2015_2.pdf), [www.researchgate.net/publication/278380857](http://www.researchgate.net/publication/278380857)



6. Przybyłowicz K.E., Danielewicz A., Waśniewski T., Śliwka U., Bajkowska-Kaczyńska S. Gestational dietary patterns and prepregnancy BMI in relation to the neonatal birth weight in a Polish prospective cohort. *Annals of Nutrition and Metabolism*, 2015, 67 (Suppl. 1), 114-114 ; 149/100. 12th European Nutrition Conference (FENS) Berlin, Germany, 20-23.10.2015

Pani Magister uczestniczyła w licznych szkoleniach podnoszących kompetencje analityczne jak również z tematyki żywienia człowieka oraz profilaktyki i zdrowia publicznego. Chętnie podejmuje nowe możliwości rozwoju zawodowego i osobistego zarówno w kraju ojczyznym jak na uczelniach zagranicznych.

Jako promotor pomocniczy Pani mgr inż. Urszuli Śliwki oceniam pozytywnie jej pracę. Moim zdaniem złożona dysertacja stanowi oryginalne rozwiązanie problemu naukowego. Pani Magister posiada wiedzę w dyscyplinie naukowej technologia żywności i żywienia oraz umiejętność samodzielnego prowadzenia pracy naukowej. Dodatkowo wiedzę tę przekłada na praktykę w codziennej pracy gdzie jest odpowiedzialna za kształtowanie systemu profilaktyki i promocji zdrowia oraz planowaniu interwencji oraz edukacji. W pełni popieram jej prośbę o przyjęcie rozprawy doktorskiej, będącej podstawą do nadania stopnia naukowego doktora. Zwracam się z uprzejmą prośbą do Wysokiej Rady Naukowej Dyscypliny technologia żywności i żywienia UWM w Olsztynie o pozytywne jej rozpatrzenie.

Z poważaniem

Justyna Bonarsko-Drądlińska