Streszczenie

W mleku kobiecym (HM) zawartość związków biologicznie czynnych modulowana jest m.in. przez czynniki fizjologiczne, środowiskowe i żywieniowe, a w preparatach dla niemowląt (IFs) ich stężenie jest regulowane przez określone normy i zależy od rodzaju preparatu.

W przedstawionej pracy celem była ocena czynników determinujących zawartość wybranych związków biologicznie czynnych w HM i porównanie ich do składu IFs. Wykazano, że czynniki socjodemograficzne, w tym wiek i miejsce zamieszkania matek, determinowały wybory dotyczące spożycia kofeiny przez karmiące. Zawartość skwalenu, MCFA, DHA i AA oraz wybranych składników mineralnych w HM była zależna od okresu laktacji, natomiast dodatkowo, zawartość skwalenu zależała od BMI i wieku kobiet. Wykazano, że IFs posiadały odmienny profil kwasów tłuszczowych i składników mineralnych w porównaniu do HM. Odnotowano różnice pomiędzy składem IFs w zależności od rodzaju i przeznaczenia żywieniowego preparatu.

Skład HM ulega fizjologicznym zmianom, zależnym od okresu laktacji i indywidualnych potrzeb niemowlęcia. Należy podkreślić, że także czynniki modyfikowalne, w tym dieta, styl życia oraz niektóre wskaźniki antropometryczne mogą wpływać na zmiany składu HM. Analiza składu HM stanowi cenny zasób wiedzy w procesie opracowywania i optymalizacji receptur IFs, zapewniając możliwie najwierniejsze odtworzenie właściwości pokarmu matki.