UNIWERSYTET
WARMIŃSKO-MAZURSKI W OLSZTYNIE

prof.dr hab.n.med.
Andrzej Kukwa
KATEDRA OTORYNOLARYNGOLOGII, CHORÓB GŁOWY I SZYI
WYDZIAŁ LEKARSKI COLLEGIUM MEDICUM
tel. 89 524 6165
fax 89 523 45 07

Olsztyn, 28.04.2024

Rozprawa doktorska lek. Katarzyny Zasadzińskiej-Stempniak pod tytułem „ Obturacyjny bezdech senny wśród młodych dorosłych- częstość występowania i czynniki ryzyka" stanowi istotny wkład w badania nad zaburzeniami snu w populacji osób pomiędzy 20 a 35 rokiem życia, jak również w sposób innowacyjny zastosowuje technikę oceny drożności górnych dróg oddechowych w celu opracowania nowej metody oceny ryzyka bezdechu w tejże grupie badawczej. Warto zwrócić uwagę na fakt, że Doktorantka podjęła się zagadnienia, które dotąd pozostawało w znacznej mierze pomijane. Dzięki jej pracy możemy zrozumieć skalę problemu obturacyjnych zaburzeń snu wśród młodych dorosłych.

W obecnie istniejącej literaturze naukowej na temat obturacyjnego bezdechu sennego (OBS), złotym standardem w diagnostyce tego schorzenia jest całonocna polisomnografia. Procedura ta wiąże się ze stosunkowo wysokimi nakładami finansowymi: wymaga przyjęcia pacjenta do szpitala, zaangażowania technika, a liczba badań jest ograniczona poprzez liczbę dostępnych aparatów PSG. Dzięki nowatorskiemu podejściu lek. Katarzyny Zasadzińskiej-Stempniak, która w swoich badaniach łączy ze sobą trzy pomiary: BMI, ocenę drożności nosa i pomiar obwodu szyi, być może w przyszłości, będziemy mogli przeorganizować algorytm rozpoznawania i leczenia pacjentów z bezdechem.

Ponadto, badania opierają się na nowatorskim urządzeniu- nasoorospirometrze, dzięki czemu zyskuje na wartości. To urządzenie opracowane przez mój zespół umożliwia badanie przepływu powietrza w czasie rzeczywistym i ocenia drożność poszczególnych otworów dróg oddechowych (dwóch nosowych i ustnego), a ponadto ich przepustowość i funkcjonalność. Na uznanie zasługuje również fakt zastosowania zaawansowanych metod analizy danych i statystyki co pozwoliło na głębsze zrozumienie interakcji pomiędzy poszczególnymi wartościami pomiarów. Rozprawa doktorska lek. Katarzyny-Zasadzińskiej Stempniak jest więc pracą kompleksową i wielowymiarową, która otwiera nowe perspektywy dla naukowców i lekarzy.

Podsumowując, praca Doktorantki lek. Katarzyny Zasadzińskiej-Stempniak znacząco podnosi poziom wiedzy na temat zaburzeń oddychania podczas snu u młodych dorosłych i stanowi nowe wyzwania dla

UNIWERSYTET
WARMIŃSKO-MAZURSKI W OLSZTYNIE

prof.dr hab.n.med.
Andrzej Kukwa
KATEDRA OTORYNOLARYNGOLOGII, CHORÓB GŁOWY I SZYI
WYDZIAŁ LEKARSKI COLLEGIUM MEDICUM
tel. 89 524 6165
fax 89 523 45 07

przyszłych badań. Ponadto, z dużym naddatkiem spełnia wymogi ustawowe przestawiane rozprawom doktorskim. W pracy lek. Katarzyny Zasadzińskiej-Stempniak podkreśla potrzebę włączenia oceny ryzyka i ewentualnej interwencji związanej z OBS do ogólnej opieki zdrowotnej nad młodymi dorosłymi. Może to prowadzić do szybszej i bardziej precyzyjnej diagnozy, a także skuteczniejszego leczenia pacjentów z już rozpoznaną chorobą. Jest to bez wątpienia praca, która zasługuje na uznanie.

prof. dr hab. n. med.
Andrzej Kukwa