Gdańsk, dn. 28.01.2023 r.

Prof. dr hab. n. med. Krystyna de Walden-Gałuszko
Katedra Chorób Psychicznych i Psychosomatycznych
Uniwersytet Warmińsko- Mazurski w Olsztynie

Opinia promotora na temat rozprawy doktorskiej mgr Moniki Wardas

Mgr Monika Wardas swoją rozprawę doktorską pt. „Dynamika zmian nasilenia depresji i lęku podczas chemioterapii u pacjentów z rakiem jelita grubego i jej psychospołeczne i kliniczne uwarunkowanie" zrealizowała w ramach doktoratu eksternistycznego.

Przedstawiona przez doktorantkę rozprawa doktorska obejmuje, część omawiającą założenia badawcze w oparciu o dane z piśmiennictwa. Przedstawia cele i metodykę badania, obejmującą jednorodną grupę kobiet i mężczyzn z rozpoznaniem raka jelita grubego. Na podkreślenie zasługuje fakt że jest to badanie podłużne. Depresja i lęk były badane trzykrotnie podczas procesu leczniczego chemioterapią.

Mgr Monika Wardas dała się poznać jako osoba bardzo pracowita, samodzielna i bardzo zaangażowana w pracę naukową. Posiada wiedzę teoretyczną i praktyczną w zakresie prowadzenia badań naukowych. Na uwagę zasługuje, precyzyjnie dobrane i zastosowane przez Autorkę narzędzia badawcze oraz użycie ich w badaniu lęku i depresji, wśród grupy pacjentów onkologicznych z rozpoznaniem raka jelita grubego.

Mgr Monika Wardas jest psychologiem – psychoonkologiem, specjalizuję się w pomocy dorosłym chorym onkologicznie, a także ich bliskim.

Drogę do zawodu psychologa rozpoczęła na Uniwersytecie Humanistycznospołecznym SWPS w Warszawie, gdzie uzyskała tytuł magistra psychologii. Następnie ukończyła studia podyplomowe na kierunku „psychoonkologia" na Uniwersytecie Humanistycznospołecznym SWPS w Warszawie. Ponadto, ukończyła studia magisterskie na kierunku „Zarządzenie" oraz licencjat na kierunku „promocja zdrowia". Nieustannie poszerza swoją wiedzę psychologiczną, poprzez między innymi

uczestnictwa w szkoleniach, warsztatach, konferencjach o czym świadczą liczne certyfikaty, które posiada.

W podsumowaniu mogę stwierdzić, że rozprawa doktorska Pani mgr Moniki Wardas stanowi bardzo interesujący wkład w badania zarówno z zakresu medycyny, jak również z psychologii. Doktorantka wykazała się umiejętnością planowania i prowadzenia pracy badawczej na wysokim poziomie, właściwego doboru technik badawczych i wyciągania rzetelnych wniosków na podstawie uzyskanych wyników badań. Oceniając pozytywnie recenzowaną pracę stwierdzam, że spełnia ona wymogi stawiane rozprawom doktorskim.

W związku z powyższym wnioskuję o dopuszczenie Pani mgr Moniki Wardas do dalszych etapów przewodu doktorskiego.

prof. dr hab. med. Krystyna de Walden-Gałuszko
specjalista medycyny paliatywnej
8043151