dr hab. Katarzyna Przybyłowicz, prof. UWM
Katedra Żywienia Człowieka
Uniwersytet Warmińsko-Mazurski
10-718 Olsztyn, ul. Słoneczna 45F, tel. (89) 523 43 53

Olsztyn, 12.04.2022

Szanowna Pani
Prof. dr hab. inż. Iwona Konopka
Przewodnicząca Rady Naukowej
Dyscypliny Technologia Żywności i Żywienia
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego
w Olsztynie

Opinia promotora
o pracy naukowo-badawczej Pani mgr inż. Urszuli Śliwki
stanowiąca podstawę do ubiegania się
o nadanie stopnia doktora w dyscyplinie technologia żywności i żywienia.

Ostatnie badania wykazały, że wybory żywieniowe i ogólny styl życia podczas ciąży, wrażliwego okresu rozwoju, wywołują trwałe zmiany w fizjologii potomstwa. Co więcej, wybory żywieniowe i styl życia mają wpływ na długoterminowe zdrowie potomstwa. Chociaż obecne zalecenia oparte na dowodach naukowych dotyczące dobrze zbilansowanej diety i zdrowego stylu życia są powszechnie dostępne, zapobieganie otyłości przed, w trakcie i po ciąży pozostaje wyzwaniem dla lekarzy i ogólnego zdrowia publicznego. Niniejsze badanie obserwacyjne, oparte na populacji międzykulturowej na Jersey na Wyspach Normandzkich (rodowici mieszkańcy Jersey, obywatele brytyjscy, polscy i portugalscy/madery), miało na celu ocenę sposobu żywienia i występowania nieprawidłowej masy ciała wśród kobiet w ciąży, a także ryzyko otyłości we wczesnym dzieciństwie potomstwa. Do badań zrekrutowano 200 kobiet z Oddziału Położniczego Szpitala Generalnego na Wyspie Jersey w terminie od stycznia do grudnia 2017 r. W badanej grupie zebrano dane socjoekonomiczne i demograficzne, a także dane dotyczące diety matki, rodzaju i terminu porodu oraz sposobu karmienia w pierwszym

roku życia dziecka. Na potrzeby analizy statystycznej danych badaną grupę podzielono na trzy grupy na podstawie pochodzenia etnicznego 1) kobiety urodzone na Jersey oraz w Wielkiej Brytanii, 2) kobiety które zamieszkały na Wyspie w okresie krótszym oraz 3) dłuższym niż 10 lat (niezależnie od pochodzenia). Na podstawie uzyskanych wyników stwierdzono znaczny odsetek kobiet z nieprawidłowymi parametrami antropometrycznymi wskazującymi na nadwagę i otyłość dlatego istnieje konieczność oceny masy ciała, diety i stylu życia przed, w trakcie i po ciąży, jak również czynników kształtujących te zachowania w celu wykorzystania do planowania opieki i programów profilaktycznych. Niezwykle cennym wnioskiem jest wykazanie, że zindywidualizowane i etnicznie specyficzne podejście do komunikacji prowadzone przez wykfalifikowanych specjalistów w zakresie żywienia a zdrowia w społeczności lokalnej może pomóc w poprawie stylu życia kobiet i zachęcić do kontroli masy ciała. Ponadto może to przynieść długoterminowe odległe korzyści zdrowotne dla matek i potomstwa w szeroko rozumianych aspektach życia społecznego.

Reasumując chciałabym z cała stanowczością podkreślić, że Doktorantka bardzo dobrze poradziła sobie na każdym etapie prowadzenia i pisania pracy dysertacyjnej wykazując się ogromną samodzielnością. Podjęty wątek badawczy dotyczy bardzo ważnego problemu epidemiologicznego na całym świecie jakim jest narastające występowanie nadwagi i otyłości szczególnie wśród młodych osób dorosłych i dzieci, co dowodzi znajomości najważniejszych problemów żywieniowo-zdrowotnych. Złożona dysertacja jest indywidualnym osiągnięciem naukowym Doktorantki i stanowi Jej istotny wkład do światowych badań, zawiera aspekty utylitarne, o dużym znaczeniu dla zdrowia publicznego i spełnia wymagania w postępowaniu o nadanie stopnia doktora w dyscyplinie technologia żywności i żywienia.