

Efekty uczenia się

Nazwa formy kształcenia: **szkolenie z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej dla ludności**

Jednostka prowadząca: **Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie Filia w Elku**

Wymiar kształcenia (liczba godzin): **4**

Syntetyczna charakterystyka efektów uczenia się:

Absolwent szkolenia posiada zaawansowaną wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne w zakresie ochrony ludności i obrony cywilnej, zgodne z wymaganiami poziomu 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji.

Efekty uczenia się:

Wiedza (zna i rozumie): w zaawansowanym stopniu prawne i organizacyjne podstawy funkcjonowania systemu ochrony ludności i obrony cywilnej w Polsce. Zna w stopniu zaawansowanym zadania, kompetencje oraz współdziałanie organów administracji publicznej w obszarze bezpieczeństwa. Rozumie zasady planowania, koordynacji i reagowania w sytuacjach zagrożeń, a także strukturę i funkcjonowanie systemów ostrzegania i alarmowania. Posiada wiedzę pozwalającą na analizę i ocenę złożonych sytuacji kryzysowych oraz ich uwarunkowań instytucjonalnych i prawnych.

Umiejętności (potrafi): samodzielnie i odpowiedzialnie współpracować z podmiotami i służbami uczestniczącymi w działaniach ochronnych i ratowniczych. W zaawansowany sposób reaguje na sygnały ostrzegawcze, prowadzi działania ratownicze i ewakuacyjne, a także potrafi podejmować decyzje w zmieniających się warunkach zagrożenia. Umie właściwie dobrać i zastosować środki ochrony indywidualnej i zbiorowej oraz ocenić ich skuteczność. Potrafi skutecznie komunikować się w środowisku kryzysowym – zarówno z zespołem, jak i społeczeństwem – oraz przekazywać precyzyjne i odpowiedzialne informacje o zagrożeniach, zgodnie z obowiązującymi procedurami.

Kompetencje społeczne (jest gotów do): odpowiedzialnego działania i współdziałania w strukturach ochrony ludności, w tym podejmowania decyzji wpływających na bezpieczeństwo innych. Przestrzega zasad etyki, bezpieczeństwa i dyscypliny podczas realizacji zadań ochronnych, ratowniczych i kryzysowych. Jest przygotowany do samodzielnego doskonalenia wiedzy i umiejętności, rozumiejąc konieczność aktualizacji kompetencji w dynamicznie zmieniającym się środowisku bezpieczeństwa. Rozumie społeczną wagę działań ochronnych i potrafi kierować się odpowiedzialnością za dobro wspólne.

Symbole efektów uczenia się	Efekty uczenia się – opis	Nazwa zajęć/przedmiotu prowadzącego do uzyskania efektu uczenia się	Kryteria weryfikacji
1	2	3	4
WIEDZA: absolwent zna i rozumie			
IFK_W01	w stopniu zaawansowanym podstawy prawne i organizacyjne systemu ochrony ludności i obrony cywilnej w Polsce	Ewakuacja ludzi, zwierząt i mienia oraz współdziałanie z podmiotami ochrony ludności	-poprawnie identyfikuje akty prawne dotyczące ochrony ludności i obrony cywilnej;

			-wyjaśnia strukturę organizacyjną systemu ochrony ludności na szczeblach krajowym, wojewódzkim, powiatowym i gminnym; -wskazuje obowiązki poszczególnych organów i instytucji; - analizuje przykładowe sytuacje i określa podstawy prawne działania służb
IFK_WO2	w stopniu zaawansowanym zadania urzędów administracji publicznej w zakresie ochrony ludności i obrony cywilnej	Ewakuacja ludzi, zwierząt i mienia oraz współdziałanie z podmiotami ochrony ludności	-wskazuje zadania organów administracji rządowej i samorządowej w zakresie ochrony ludności; -opisuje kompetencje wójta/burmistrza/prezydenta, starosty, wojewody w sytuacjach kryzysowych; -charakteryzuje rolę administracji w planowaniu ewakuacji i reagowaniu kryzysowym; -interpretuje zadania na podstawie obowiązujących planów i procedur
IFK_W03	w stopniu zaawansowanym zasady planowania, współpracy i reagowania w sytuacjach zagrożeń oraz strukturę systemu ostrzegania i alarmowania	Sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze: indywidualne przygotowanie do ewakuacji i przetrwania w warunkach długotrwałego zagrożenia: pierwsza pomoc: działania pomocowe: środki i ochrony indywidualnej i miejsca schronienia w sytuacjach realnego zagrożenia	-wyjaśnia proces planowania reagowania kryzysowego; -opisuje zasady współpracy służb i instytucji; -identyfikuje rodzaje sygnałów alarmowych i komunikatów ostrzegawczych; -analizuje działania przygotowawcze i reagowanie na zagrożenia (np. ewakuacja, pierwsza pomoc, schronienie)
UMIEJĘTNOŚCI: absolwent potrafi			
IFK_U01	w stopniu zaawansowanym współpracować i koordynować działania z innymi służbami i instytucjami w sytuacjach kryzysowych	Sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze: indywidualne przygotowanie do ewakuacji i przetrwania w warunkach długotrwałego zagrożenia: pierwsza pomoc: działania pomocowe: środki i ochrony indywidualnej i miejsca	-dobiera właściwe formy komunikacji i współpracy w zespole kryzysowym; -koordynuje zadania z podziałem ról między służby; -reaguje zgodnie z procedurami podczas ćwiczeń; -potrafi ocenić sytuację i zaproponować adekwatne działania ratownicze

		schronienia w sytuacjach realnego zagrożenia	
IFK_U02	w stopniu zaawansowanym właściwie reagować na sygnały ostrzegawcze, a także prowadzić działania ratownicze i ewakuacyjne	Sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze: indywidualne przygotowanie do ewakuacji i przetrwania w warunkach długotrwałego zagrożenia: pierwsza pomoc: działania pomocowe: środki i ochrony indywidualnej i miejsca schronienia w sytuacjach realnego zagrożenia	- prawidłowo rozpoznaje sygnały alarmowe i stosuje zalecane procedury; -przeprowadza ewakuację zgodnie z zasadami bezpieczeństwa; - udziela podstawowej pierwszej pomocy; -dobiera środki ochrony indywidualnej do rodzaju zagrożenia
IFK_U03	w stopniu zaawansowanym zastosować środki indywidualnej zbiorowej ochrony w zależności od rodzaju zagrożenia	Środki ochrony indywidualnej i miejsca schronienia w sytuacjach realnego zagrożenia	-klasyfikuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej; -wykorzystuje je w ćwiczeniach praktycznych; -ocenia, które środki są właściwe w danej sytuacji zagrożenia; -przygotowuje miejsce schronienia zgodnie z wymogami
IFK_U04	w stopniu zaawansowanym skutecznie komunikować się w sytuacjach kryzysowych i przekazywać informacje o zagrożeniach	Sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze	- formułuje komunikaty ostrzegawcze w sposób jasny i zrozumiały; -wykorzystuje różne kanały komunikacji kryzysowej; - potrafi przekazywać informacje w stresie i w szybkim tempie; - interpretuje otrzymane komunikaty i reaguje zgodnie z procedurami
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: absolwent jest gotów do			
IFK_K01	w stopniu zaawansowanym współdziałania i podejmowania odpowiedzialności za wspólne działania w ramach systemu ochrony ludności	Ewakuacja ludzi, zwierząt i mienia oraz współdziałanie z podmiotami ochrony ludności	-aktywnie uczestniczy w działaniach zespołowych; -wykazuje odpowiedzialność za powierzone zadania; -respektuje strukturę dowodzenia; -zachowuje dyscyplinę i samokontrolę podczas działań

IFK_K02	w stopniu zaawansowanym przestrzegania zasad bezpieczeństwa, etyki i dyscypliny w działaniach ochronnych i ratowniczych	Pierwsza pomoc, Środki ochrony indywidualnej i miejsca schronienia w sytuacjach realnego zagrożenia	-przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas zajęć; -respektuje normy etyczne pracy służb ratowniczych; -stosuje środki ochrony osobistej zgodnie z procedurą; -zachowuje profesjonalną postawę w sytuacjach stresowych.
IFK_K03	w stopniu zaawansowanym stałego doskonalenia wiedzy i umiejętności z zakresu ochrony ludności i reagowania kryzysowego	Sygnaly alarmowe i komunikaty ostrzegawcze, indywidualne przygotowanie do ewakuacji i przetrwania w warunkach zagrożenia, ewakuacja ludzi, zwierząt i mienia oraz współdziałanie z podmiotami ochrony ludności, pierwsza pomoc, działania pomocowe, Środki ochrony indywidualnej i miejsca schronienia w sytuacjach realnego zagrożenia	-samodzielnie poszukuje informacji o zagrożeniach i zasadach reagowania; -analizuje swoje umiejętności i wskazuje obszary do rozwoju; -uczestniczy w ćwiczeniach i szkoleniach; -wykazuje inicjatywę w podnoszeniu kompetencji praktycznych i teoretycznych

Opis kwalifikacji absolwenta na poziomie 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji.

Objaśnienia:

Kolumna nr 1 – symbol efektu uczenia się dla danej formy kształcenia nadany przez autora projektu.

Kolumna nr 2 – opis treści efektów uczenia się - założenia przygotowane przez autora projektu.

Kolumna nr 4 – kryteria weryfikacji osiągnięcia poszczególnych efektów uczenia się.

TREŚCI KSZTAŁCENIA

Nazwa formy kształcenia: szkolenie z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej dla ludności
Jednostka prowadząca: Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie Filia w Ełku

CHARAKTERYSTYKA TREŚCI KSZTAŁCENIA

1. Sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze

Cel kształcenia i treści merytoryczne: zapoznanie z funkcjonowaniem jednolitego systemu alarmowania i ostrzegania ludności, rodzajami sygnałów alarmowych, zasadami ich nadawania oraz sposobami reagowania na komunikaty. Omówienie formy komunikacji kryzysowej, wykorzystanie dostępnych kanałów informacyjnych, a także procedury postępowania podczas otrzymania sygnału o zagrożeniu.

Efekty uczenia się:

Wiedza (zna i rozumie): rodzaje sygnałów alarmowych i komunikatów ostrzegawczych oraz zasady ich przekazywania.

Umiejętności (potrafi): rozpoznawać sygnały alarmowe i stosować przewidziane procedury; formułować oraz przekazywać komunikaty ostrzegawcze w sposób zrozumiały i zgodny z procedurami.

Kompetencje społeczne (jest gotów do): przestrzegania zasad bezpieczeństwa i etyki działań w warunkach zagrożenia; stałego podnoszenia kompetencji w zakresie reagowania na zagrożenia. Symbole efektów uczenia się dla formy kształcenia: IFK_W03, IFK_U01, IFK_U02, IFK_U04, IFK_K02, IFK_K03.

2. Indywidualne przygotowanie do ewakuacji i przetrwania w warunkach długotrwałego zagrożenia

Cel kształcenia i treści merytoryczne: przedstawienie zasad przygotowywania się do ewakuacji w sytuacjach kryzysowych oraz omówienie sposobów przetrwania podczas długotrwałych zagrożeń. Omawia się przygotowanie „zestawu ewakuacyjnego”, właściwe zachowania podczas ewakuacji, podstawowe działania zabezpieczające, gromadzenie zasobów na czas kryzysu oraz zasady samoorganizacji w sytuacjach nagłych.

Efekty uczenia się:

Wiedza (zna i rozumie): zasady przygotowania indywidualnego i rodzinnego do ewakuacji oraz zagrożeń długotrwałych.

Umiejętności (potrafi): właściwie reagować na komunikaty o ewakuacji, przygotować i ocenić wyposażenie na czas kryzysu; współdziałać w działaniach ewakuacyjnych.

Kompetencje społeczne (jest gotów do): odpowiedzialnego działania i przygotowania siebie i innych do sytuacji zagrożenia; ciągłego doskonalenia wiedzy o zagrożeniach.

Symbole efektów uczenia się dla formy kształcenia: IFK_W03, IFK_U01, IFK_U02, IFK_K01, IFK_K03.

3. Ewakuacja ludzi, zwierząt i mienia oraz współdziałanie z podmiotami ochrony ludności

Cel kształcenia i treści merytoryczne: zapoznanie z organizacją i przebiegiem ewakuacji różnych kategorii dóbr: ludności, zwierząt gospodarskich oraz mienia. Omawiane są obowiązki

administracji publicznej, zasady kierowania i koordynacji ewakuacji oraz współdziałania służb, inspekcji i straży. Uczestnicy poznają schematy postępowań i rozwiązania organizacyjne stosowane w praktyce.

Efekty uczenia się:

Wiedza (zna i rozumie): podstawy prawne i organizacyjne ewakuacji; zadania organów administracji w tym zakresie.

Umiejętności (potrafi): planować i współdziałać w działaniach ewakuacyjnych; koordynować zadania operacyjne w zespole.

Kompetencje społeczne (jest gotów do): odpowiedzialnego działania i współdziałania w strukturach ochrony ludności.

Symbole efektów uczenia się dla formy kształcenia: IFK_W01, IFK_W02, IFK_U01, IFK_U02, IFK_K01, IFK_K03.

4. Pierwsza pomoc

Cel kształcenia i treści merytoryczne: wyposażenie uczestników w podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. Omówienie procedury postępowania w stanach zagrożenia życia, w tym resuscytację krążeniowo-oddechową, tamowanie krwotoków, postępowanie przy utracach przytomności oraz bezpieczeństwo własne ratownika.

Efekty uczenia się:

Wiedza (zna i rozumie): zasady pierwszej pomocy oraz reagowania w stanach nagłych.

Umiejętności (potrafi): udzielić pierwszej pomocy, ocenić stan poszkodowanego, wykonać zadania praktyczne zgodnie z procedurami; działać pod presją czasu.

Kompetencje społeczne (jest gotów do): przestrzegania zasad bezpieczeństwa i etyki pracy ratownika; ciągłego doskonalenia wiedzy i umiejętności w zakresie ratownictwa.

Symbole efektów uczenia się dla formy kształcenia: IFK_W03, IFK_U01, IFK_U02, IFK_K02, IFK_K03.

5. Działania pomocowe

Cel kształcenia i treści merytoryczne: przedstawienie zasad udzielania pomocy w sytuacjach kryzysowych, zarówno pomocy doraźnej, psychologicznej, jak i organizacyjnej. Uczestnicy poznają podstawowe elementy wsparcia dla poszkodowanych, zasady kwalifikacji potrzeb, współpracy z podmiotami pomocowymi oraz roli wolontariatu kryzysowego.

Efekty uczenia się:

Wiedza (zna i rozumie): zasady organizacji działań pomocowych i wsparcia dla osób dotkniętych zdarzeniem.

Umiejętności (potrafi): współdziałać z podmiotami pomocowymi; udzielać wsparcia zgodnie z procedurami i dobrymi praktykami.

Kompetencje społeczne (jest gotów do): empatycznej i odpowiedzialnej pomocy poszkodowanym; rozwijania umiejętności pomocowych i komunikacji kryzysowej.

Symbole efektów uczenia się dla formy kształcenia: IFK_W03, IFK_U01, IFK_U02, IFK_K02, IFK_K03.

6. Środki ochrony indywidualnej i miejsca schronienia w sytuacjach realnego zagrożenia

Cel kształcenia i treści merytoryczne: zapoznanie z rodzajami środków ochrony indywidualnej i zbiorowej, zasadami ich doboru i stosowania, a także z organizacją i funkcjonowaniem miejsc schronienia. Omawia się praktyczne zastosowanie masek, odzieży ochronnej, filtrów, procedury tworzenia schronów i miejsc ukrycia oraz zasady bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się:

Wiedza (zna i rozumie): klasyfikację środków ochrony indywidualnej i zbiorowej oraz zasady ich funkcjonowania.

Umiejętności (potrafi): dobrać środki ochrony do rodzaju zagrożenia; przygotować i ocenić miejsce schronienia zgodnie z procedurą.

Kompetencje społeczne (jest gotów do): odpowiedzialnego stosowania środków ochrony i przestrzegania zasad bezpieczeństwa; stałego rozwijania kompetencji w zakresie reagowania na zagrożenia.

Symbole efektów uczenia się dla formy kształcenia: IFK_W03, IFK_U01, IFK_U02, IFK_U03, IFK_K02, IFK_K03.

Plan szkolenia

Nazwa formy kształcenia: szkolenie z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej dla ludności

Jednostka prowadząca: Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie Filia w Ełku

Obowiązuje od roku akademickiego 2025/2026

Lp.	Nazwa przedmiotu/zajęć	Tryb organizacji zajęć ¹	Wymiar godzin ²	Forma zaliczenia /sposób weryfikacji efektów uczenia się ³	Punkty ECTS (jeżeli są przewidziane)
1	2	3	4	5	6
1.	Sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze	Filia UWM w Ełku (st.)	T 30 minut	zal. na podstawie testu wiedzy	-
2.	Indywidualne przygotowanie do ewakuacji i przetrwania w warunkach długotrwałego zagrożenia	Filia UWM w Ełku (st.)	T 30 minut	zal. na podstawie testu wiedzy	-
3.	Ewakuacja ludzi, zwierząt i mienia oraz współdziałanie z podmiotami ochrony ludności	Filia UWM w Ełku (st.)	T 30 minut	zal. na podstawie testu wiedzy	-
4.	Pierwsza pomoc	Filia UWM w Ełku (st.)	P 30 minut	zal. na podstawie wykonania zadania praktycznego	-
5.	Działania pomocowe	Filia UWM w Ełku (st.)	P 30 minut	zal. na podstawie wykonania zadania praktycznego	-
6.	Środki ochrony indywidualnej i miejsca schronienia w sytuacjach realnego zagrożenia	Filia UWM w Ełku (st.)	P 30 minut	zal. na podstawie wykonania zadania praktycznego	-
Ogółem godzin:			4	Ogółem punktów ECTS:	Nie dotyczy

Forma zakończenia: Test wiedzy.

Objaśnienia:

¹Zajęcia realizowane w formie stacjonarnej- st., zdalnej -zd.

²Liczba godzin (T) – Zajęcia teoretyczne, (P) – zajęcia praktyczne.

³ Symbole formy zaliczenia: zal. – zaliczenie bez oceny, zal. oc. – zaliczenie na ocenę, egz.- egzamin.