

Załącznik nr 2  
do Zarządzenia nr 98/2024  
Rektora UWM w Olsztynie  
z dnia 11 grudnia 2024 roku

**STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH  
W UNIWERSYTECIE WARMIŃSKO-MAZURSKIM W OLSZTYNIE**

**- wersja skrócona -**



**UNIWERSYTET  
WARMIŃSKO-MAZURSKI  
W OLSZTYNIE**

## ROZDZIAŁ I

1. Przemoc i krzywdzenie są niestety bardzo częste i zdarzają się zarówno w rodzinach, jak i innych miejscach, w których zdarza Ci się przebywać. Możesz doświadczyć tych zjawisk także w przestrzeni internetowej, np. podczas zajęć, komunikacji z innymi lub gry. Dla nas nadrzędną wartością jest to, żeby zapewnić Ci bezpieczny rozwój, a w tym celu wprowadziliśmy Standardy Ochrony Małoletnich, które są dla nas nie tylko obowiązkiem zawartym w ustawie, ale także drogowskazem relacji i budowania przyjaznej przestrzeni dla Ciebie.
2. Twoje bezpieczeństwo jest dla nas najważniejsze.
3. Jeśli doświadczysz sytuacji, w której ktoś Cię skrzywdzi, upokorzy lub będzie Ci przykro lub wiesz, że ktoś inny ma z tym problem, zgłoś to do pracownika Uniwersytetu. Możesz to zrobić także osobiście w Ośrodku Pomocy Psychologicznej i Psychoedukacji „Empatia” przy ul. Obitza 2 w Olsztynie, telefonicznie pod numerem (89) 524-52-41 lub mailowo na adres: [empatia@uwm.edu.pl](mailto:empatia@uwm.edu.pl). Każde takie zgłoszenie potraktujemy poważnie i przeanalizujemy.
4. W komunikacji z Tobą kierujemy się szacunkiem, wyrozumiałością oraz cierpliwością.
5. Dbamy o Twoją prywatność, dlatego jeśli nie chcesz być na zdjęciach, masz prawo powiedzieć nie.
6. Masz prawo wiedzieć co robimy, żeby Cię chronić. Zupełna wersja standardów ochrony małoletnich znajduje się w wersji elektronicznej na stronie internetowej Uniwersytetu oraz w wersji papierowej w Uniwersyteckim Centrum Wsparcia – Ośrodku Pomocy Psychologicznej „Empatia”.
7. Masz prawo korzystać ze wsparcia, jeśli coś złego się dzieje u Ciebie lub w Twojej rodzinie/otoczeniu zgłoś ten fakt pracownikowi Uniwersyteckiego Centrum Wsparcia – Ośrodka Pomocy Psychologicznej „Empatia” lub możesz zadzwonić pod numery:

**Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę 116 111**

**Telefonu Zaufania prowadzonego przez Rzecznika Praw Dziecka 800-12-12-12**

**Antydepresyjnego Telefonu Forum Przeciw Depresji 22 594 91 00**

**Telefonicznej Pierwszej Pomocy Psychologicznej 22 425 98 48**

8. Jeśli będziesz obawiać się o swoje zdrowie bądź życie, zadzwoń na Policję pod nr alarmowy 112.
9. Jeśli ktoś Tobie lub innemu małoletniemu robi krzywdę powiedz o tym komuś bliskiemu.

9. Jeśli ktoś Tobie lub innemu małoletniemu robi krzywdę powiedz o tym komuś bliskiemu.
10. Pamiętaj, że pomoc możesz uzyskać również w Uniwersyteckim Centrum Wsparcia - Ośrodku Pomocy Psychologicznej „Empatia”, gdzie znajdziesz pomoc psychologiczną w każdej, ważnej dla Ciebie sprawie. Jeśli czujesz kryzys emocjonalny, borykasz się z uzależnieniami, łączą Cię trudne relacje, z których chciałbyś się wyrwać, a może po prostu chcesz lepiej poznać siebie – jesteśmy tu dla Ciebie. Wspólnie zadamy o Twoje zdrowie psychiczne, komfort i znalezienie drogi do radosnego studiowania. Z Ośrodkiem Pomocy Psychologicznej „Empatia” możesz skontaktować się telefonicznie, pod numerem telefonu: (89) 524-52-41, bądź osobiście: ul. Obiży 2, 10-725 Olsztyn.
11. Każda informacja dotycząca podejrzenia krzywdzenia małoletniego jest przez nas wyjaśniana i traktowana poważnie. Pomoc małoletniemu podejmowana jest niezwłocznie.
12. Każdy pracownik Uniwersytetu w sytuacji, gdy małoletniemu dzieje się krzywda, podejmuje działania, by je ochronić. Uruchamiane są działania interwencyjne i pomocowe, w tym m.in. skierowanie wniosku do sądu rodzinnego, złożenie zawiadomienia o podejrzeniu popełnienia przestępstwa.
13. W przypadku sprawcy przemocy w rodzinie w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia funkcjonariusz Policji ma możliwość zastosowania środków izolujących wobec osoby stosującej przemoc tj. nakaz opuszczenia mieszkania, zakaz zbliżania się do osoby lub określonego miejsca lub/i zakaz kontaktowania się.

## ROZDZIAŁ II

1. Do zasad skutecznego reagowania na krzywdę zaliczamy:

**a) Głośno powiedz „nie”**

Masz prawo powiedzieć "nie", także członkowi rodziny lub komuś kogo kochasz. Jeżeli coś Ci się nie podoba, nie chcesz tego lub sprawia Ci to przykrość, możesz powiedzieć "nie", "nie chcę", "nie chcę tego", "nie pójdę tam" itp. Twoje zdanie i Twoje uczucia są ważne i powinny być traktowane z szacunkiem.

**b) Alarmuj gdy potrzebujesz pomocy**

Krzycz lub wezwij pomoc gdy poczujesz lęk, niepokój, gdy ktoś Cię krzywdzi. Możesz zadzwonić na numer alarmowy 112 i powiedzieć co się stało.

**c) Powiedz komuś dorosłemu o tym co się stało**

Pomyśl, kto dla Ciebie będzie zaufaną osobą dorosłą, która wysłucha Cię i jeśli będzie trzeba wezwie pomoc.

**d) Dobrze zrobisz mówiąc o tajemnicach, które Cię niepokoją**

Tajemnice nie powinny sprawiać, że odczuwasz smutek lub niepokój. Jeżeli tak jest, powiedz o nich zaufanej osobie dorosłej. Masz prawo szukać pomocy i nikt nie może Cię zmusić, byś trzymał/a w sekrecie niepokojące sprawy. Jeżeli masz jakieś problemy lub chciał(a)byś porozmawiać o czymś, co Cię niepokoi, to w pierwszej kolejności porozmawiaj z rodzicami/opiekunami lub innymi dorosłymi osobami z Twojego otoczenia.

### **Rozdział III**

1. Pamiętaj, że bezpieczne korzystanie z sieci Internet obejmuje przede wszystkim następujące zasady:
  - 1) nie podawaj swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko, numer telefonu czy adres domowy;
  - 2) dbaj o nierozpowszechnianie swojego wizerunku; w przypadku publikacji zdjęć w sieci należy zadbać, aby dostęp do nich miały wyłącznie osoby znajome; nie udostępniaj zdjęć nieznanym, w szczególności zdjęć intymnych, czy w niepełnym ubraniu;
  - 3) poinformuj rodziców lub wychowawcę o każdym przypadku, gdy napotkasz się w sieci na treści, które wydają się nielegalne, czy w jakikolwiek sposób wywołują niepokój;
  - 4) o propozycjach spotkania, jakie otrzymasz od internetowych znajomych zawsze informuj rodziców lub wychowawcę;
  - 5) nie atakuj nikogo w sieci, niezależnie od tego, jakie zdanie on wyraża; nie pokazuj agresji, nie stosuj gróźb;
  - 6) nie korzystaj z sieci przez zbyt długi czas, bo zbyt długie korzystanie z komputera bądź innych urządzeń mobilnych może zaszkodzić Twojemu zdrowiu;
  - 7) pamiętaj, że im dłużej korzystasz z sieci, tym mniej rozmawiasz ze znajomymi twarzą w twarz, a takie kontakty są najbardziej wartościowe.

## ROZDZIAŁ IV

1. Podejmując kontakt z kolegami lub koleżankami, pamiętaj o następujących zasadach:
  - 1) nie wolno Ci krzyczeć na koleżanki, kolegów, lekceważyć, obrażać, wyśmiewać, wykluczać z grupy;
  - 2) nie wolno Ci używać języka nienawiści ani tzw. hejtu;
  - 3) nie wolno Ci bić, szturchać, popychać ani w inny sposób naruszać nietykalność fizyczną koleżanki/kolegi ani używać jakiejkolwiek przemocy fizycznej;
  - 4) nie wolno Ci nagrywać ani rozpowszechniać wizerunku koleżanki/kolegi bez ich jej/jego wyraźnej zgody;
  - 5) nie wolno Ci wyrażać negatywnych, prześmiewczych komentarzy na temat zachowania, pracy, wyglądu koleżanek/kolegów;
  - 6) nie wolno Ci zabierać, ukrywać rzeczy innych osób.