

Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie		
<b>Procedura ograniczenia ryzyka zakażenia SARS-CoV-2 podczas zajęć dydaktycznych przeprowadzanych ze studentami kierunków medycznych</b>	<b>Data wydania</b>	1.10.2020 r.
	<b>Wydanie nr</b>	2
	<b>Strona/stro n</b>	1 z 9
	<b>Egz. Nr</b>	1
<b>Opracował :</b>	Wykładowca – Katedra Pielęgniarstwa Pielęgniarka epidemiologiczna USK w Olsztynie	mgr Iwona Wołosewicz, modyfikacja Prof. dr hab. n.med. Sergiusz Nawrocki

#### **Cel procedury**

Zapobieganie rozprzestrzeniania się zakażenia COVID-19

#### **Przedmiot i zakres procedury**

Studenci, wykładowcy, nauczyciele akademicy, personel sprząający

#### **Określenia, definicje, oznaczenia**

##### **Definicje:**

COVID-19 to choroba wywołana przez koronawirus SARS CoV-2. Koronawirus to czynnik wywołujący chorobę, a COVID-19 to choroba, czyli zespół objawów i zaburzeń narządowych spowodowanych przez koronawirusa.

**Najczęstsze objawy:** utrata węchu, utrata smaku, gorączka  $\geq 38,0^{\circ}$ , kaszel, duszność (kłopoty z oddychaniem), bóle mięśni i ogólne osłabienie.

**UWAGA objawy zakażenia SARS CoV-2 mają różne nasilenie i często nie pozwalają na odróżnienie COVID-19 od innych pospolitych infekcji (tzw. przeziębienie, grypa, itp.)**

**Najczęstsze zaburzenia narządowe:** radiologiczne cechy obustronnego zapalenia płuc i/lub zespół ostrej niewydolności oddechowej.

## Odpowiedzialność

Uczestnik	Uprawniony do	Odpowiada za
Nauczyciel akademicki, wykładowca	kontroli przestrzegania procedury	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nadzór przestrzegania przez studentów obowiązującej procedury</li> <li>• nadzór nad przestrzeganiem przez studentów reżimu sanitarnego podczas zajęć dydaktycznych</li> <li>• bezpośredni nadzór stosowania przez pracowników i studentów środków ochrony indywidualnej i zbiorowej w celu zminimalizowania ryzyka zakażenia na SARS-CoV-2</li> <li>• podczas zajęć dydaktycznych w szpitalu stosują środki ochrony indywidualnej</li> </ul>
Dziekani, dyrektor Filii, Dyrektor SZP, dyrektorzy instytutów, kierownicy katedr, kierownicy jednostek ogólnouczeniowych	kontroli przestrzegania procedury	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zarządza bezpieczeństwem</li> <li>• przesyła i uaktualnia wszelkie wytyczne i informacje dotyczące SARS-CoV-2</li> <li>• wyposaża pracownika/studenta w środki ochrony indywidualnej w zależności od stopnia zagrożenia</li> <li>• przygotowuje plan dotyczący zabezpieczenia pracowników do pracy podczas zajęć w szpitalu</li> <li>• zabezpiecza pracownie / studentów oraz pracowników w środki ochrony osobistej, preparaty dezynfekcyjne, wyroby medyczne ( rękawiczki) itp.</li> </ul>
Studenci		<ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie obowiązującej procedury</li> <li>• przestrzeganie procedury prawidłowej dezynfekcji rąk, dekontaminacji powierzchni, sprzętów, narzędzi, prawidłowego postępowania ze szpitalną odzieżą ochronną, odpadami medycznymi, itp.</li> <li>• stosowanie środków ochrony osobistej</li> <li>• informowanie o objawach chorobowych, które mogą wskazywać na zakażenie SARS-CoV-2 , kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie SARS-CoV-2 , kontakt z osobą na kwarantannie</li> <li>• podczas zajęć w szpitalu stosują środki ochrony indywidualnej</li> </ul>
Zespół sprzątający		<ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie obowiązującej procedury</li> <li>• stosowanie środków ochrony osobistej</li> <li>• stosowanie odpowiednich preparatów dezynfekcyjnych</li> </ul>

## Opis postępowania

### WAŻNE

#### **Definicja bliskiego kontaktu personelu (aktualizacja wg ECDC z dnia 08.03.2020r.) podejrzanego o SARS-CoV-2**

1. Pozostawanie w bliskim kontakcie (np. prowadzenie rozmowy twarzą w twarz) z pacjentem z podejrzeniem zakażenia SARS-CoV-2 lub w odległości mniejszej niż 1,5 - 2 metry przez ponad 15 minut.
2. Osoba, która miała bezpośredni kontakt fizyczny z przypadkiem SARS-CoV-2 (np. uścisk dłoni).
3. Osoba mająca niezabezpieczony bezpośredni kontakt z zakaźnymi wydzielinami w przypadku COVID-19 (np. kaszel, kichanie, dotykanie gołą ręką zużytych papierowych chusteczek).
4. Osoba, która przebywała w zamkniętym środowisku (sala dydaktyczna itp.) z przypadkiem podejrzenia/potwierdzenia SARS-CoV-2 przez 15 minut lub więcej i w odległości mniejszej niż 1,5 - 2 metry.
5. Pracownik ochrony zdrowia lub inna osoba sprawująca bezpośrednią opiekę nad przypadkiem SARS-CoV-2, lub pracownicy laboratoryjni zajmujący się materiałem pochodzącym od przypadku SARS-CoV-2 - bez zalecanych środków ochrony osobistej (PPE) lub z ewentualnym naruszeniem PPE.

#### **UWAGA**

- **student/nauczyciel akademicki poddany jest pomiarowi temperatury w danej klinice/oddziale/danej komórce organizacyjnej**
- **w przypadku temperatury powyżej  $\geq 38,0^{\circ}$  :**
  - **student: nie wchodzi na teren szpitala ; powiadamia wykładowcę telefonicznie o braku możliwości uczestniczenia w zajęciach**
  - **wykładowca: nie wchodzi na teren szpitala gdzie znajdują się sale symulacyjne; odwołuje zajęcia lub szuka zastępstwa klinik/oddziałów szpitalnych gdzie odbywają się zajęcia, odwołuje zajęcia , szuka zastępstwa**

#### **UWAGA**

**POBRANIE BADANIA w kierunku SARS-CoV-2 jest rekomendowane w przypadku kiedy student/nauczyciel akademicki :**

- **będzie miał objawy ewentualnego zakażenia wirusem SARS CoV- 2 (o wykonaniu badania decyduje lekarz rodzinny, do którego zgłasza się osoba z objawami – patrz załącznik z algorytmami postępowania MZ)**
- **studenci, którzy będą mieli zajęcia praktyczne w zakładach opiekuńczo-leczniczego, hospicjum, domu pomocy społecznej OBOWIĄZUJE POBRANIE BADANIA w kierunku SARS-CoV-2 w terminie nie wcześniejszym niż 6 dni przed wyznaczonym terminem przyjęcia ( Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 1 września 2020 r. poz.1505). Do w/w placówek zgłaszają się z papierowym wynikiem badań w dniu rozpoczęcia zajęć (informacji o miejscu pobrania wymazu i procedurze odbioru wyniku badania udziela Dziekanat WL i Dziekanat SZP.**
- *Pobrane badania muszą być wpisane w Krajowym Rejestr Pacjentów z COVID-19*

## UWAGA

**W zajęciach nie mogą uczestniczyć osoby, które są chore, przebywają w domu z osobą odbywającą kwarantannę lub izolację w warunkach domowych lub sami są objęci kwarantanną albo izolacją w warunkach domowych.**

### Wskazania ogólne

1. Nie rekomenduje się wykonywanie testów PCR o charakterze przesiewowym na obecność SARS-CoV-2 studentom przed zajęciami klinicznymi zgodnie z Komunikatem Ministra Zdrowia z dnia 15 września 2020 r. znak: KNLU.8120.69.2020.AC w sprawie przeprowadzania badań na obecność SARS-CoV-2 dla studentów, słuchaczy szkół policealnych, a także stażystów.
2. Należy unikać tworzenia się grup studentów przed zajęciami, w ich trakcie i po zajęciach obowiązuje dystans społeczny.
3. Studentom z wyprzedzeniem czasowym należy przekazać zasady bezpieczeństwa i oczekiwanych zachowań.
4. Studentom należy zorganizować wejście na zajęcia w sposób uniemożliwiający grupowanie się osób (np. odstępy czasowe).
5. Wszelkie informacje, spostrzeżenia, pytania itp. w miarę możliwości należy przekazywać studentom w formie mailowej, sms lub poprzez media społecznościowe.
6. Aby zapewnić bezpieczeństwo studentom podczas zajęć dydaktycznych należy podzielić studentów na mniejsze grupy lub zapewnić salę odpowiednio większą z zachowaniem obowiązujących odstępów między osobami.
7. Czekając na wejście na zajęcia studenci zachowują odstęp minimum 1,5 - 2 m, mają osłonięte usta i nos.
8. Zasada zakrywania ust i nosa obowiązuje na terenie całego obiektu, w którym odbywają się zajęcia.
9. Dydaktycy prowadzący zajęcia powinni mieć zakryte usta i nos (maseczki) oraz zachowują bezpieczny odstęp od studenta 1,5 - 2 m.
10. Przed wejściem na salę, gdzie odbywają się zajęcia uczestnicy dezynfekują ręce (zgodnie z obowiązującą procedurą dezynfekcji rąk, preparat na bazie alkoholu, min. 60%).
11. Osoby mogą w czasie przerwy w zajęciach opuścić budynek, w którym zajęcia się odbywają lub przebywać na jego terenie jeżeli zapewniona jest odpowiednia przestrzeń pozwalająca na przestrzeganie dystansu społecznego określonego przepisami prawa, wynoszącego przynajmniej 1,5 - 2 metry od drugiej osoby.
12. Podczas kaszlu i kichania student zakrywa usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – natychmiast wyrzuca chusteczkę do zamkniętego kosza i myje/dezynfekuje ręce.
13. W przypadku zajęć laboratoryjnych należy zapewnić 1,5 - 2-metrowy odstęp pomiędzy studentami lub oddzielić poszczególne stanowiska przezroczystymi przegrodami.
14. Miejsca do siedzenia należy zorganizować w taki sposób, aby pomiędzy osobami zachowany był co najmniej 1,5 - 2-metrowy odstęp w każdym kierunku.
15. Nauczyciele akademicy informują studentów odnośnie zasad dotyczących bezpieczeństwa biologicznego podczas realizacji zajęć.
16. Studenta bezwzględnie obowiązuje przestrzeganie zasad BHP oraz obowiązujących procedur z zakresu profilaktyki zakażeń szpitalnych oraz zasad reżimu sanitarnego

obowiązującego na terenie danej placówki służby zdrowia/zakładu/ DPS itp.

17. Drzwi do sali oraz wszystkie drzwi do pomieszczeń, po których poruszają się studenci powinny być otwarte, w miarę możliwości tak, aby nie trzeba było ich otwierać.
18. Pomieszczenia dydaktyczne powinny być regularnie wietrzone, w tym przed zajęciami oraz w trakcie zajęć.

### **Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u studenta**

1. Jeżeli uczestnik zajęć przejawia niepokojące objawy Covid-19 należy niezwłocznie odsunąć go od zajęć.
2. W przypadku, kiedy stan zdrowia nie wymaga pomocy student udaje się do domu własnym transportem nie korzystając z transportu publicznego oraz skupisk ludzi i **kontaktuje się z lekarzem rodzinnym zgodnie z wytycznymi MZ (algorytm postępowania w załączniku)**.
3. W sytuacji nagłego pogarszania się stanu zdrowia osoby należy wezwać pogotowie ratunkowe.
4. Obszar, w którym poruszała się osoba podejrzana o SARS-CoV-2 należy poddać gruntownej dezynfekcji zgodnie z obowiązującymi procedurami, należy również zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, włączniki, uchwyty).

### **Postępowanie studentów biorących udział w zajęciach:**

1. W zajęciach może uczestniczyć wyłącznie osoba zdrowa, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną, takich jak:
  - a) gorączka  $\geq 38,0^{\circ}$ ,
  - b) duszność itp.,
  - c) kaszel,
  - d) objawy grypopodobne,
  - e) **utrata węchu,**
  - f) **utrata smaku,**
2. W pomieszczeniu, w którym odbywają się zajęcia nie mogą przebywać osoby postronne inne niż studenci, pracownicy.
3. Przed przystąpieniem do realizacji zajęć praktycznych – odbycie obowiązkowego szkolenia bhp (przeprowadza prowadzący zajęcia lub pracownik szpitala) i bezwzględne przestrzeganie zasad bhp oraz zasad reżimu sanitarnego obowiązującego na terenie placówki /zakładu.
4. Studenci przed przystąpieniem do zajęć zostawiają przed wejściem na zajęcia w wyznaczonym miejscu rzeczy osobiste – plecak, torbę, kurtkę, telefon (np. szafki lub odrębne pomieszczenie). W pomieszczeniu, gdzie studenci pozostawiają swoje rzeczy osobiste może przebywać jedna osoba lub więcej osób pod warunkiem zachowania środków bezpieczeństwa 1,5 – 2 m odstępu między osobami, student ma zakryte usta/nos (maseczka). Student przed wejściem do pomieszczenia (szatni) wykonuje procedurę dezynfekcji rąk, zostawia rzeczy osobiste, dezynfekuje ręce i wychodzi z pomieszczenia. Powyższe zasady obowiązują podczas odbioru swoich rzeczy osobistych.
5. W przypadku konieczności noszenia podczas zajęć praktycznych umundurowania – odzieży ochronnej, obuwia na zmianę i identyfikatora należy w/w odzież ochronną założyć w szatni z zachowaniem następujących zasad:

- a) przed wejściem do szatni student wykonuje procedurę dezynfekcji rąk,
  - b) w szatni może przebywać jedna osoba lub więcej osób pod warunkiem zachowania środków bezpieczeństwa 1,5– 2 m odstępu między osobami,
  - c) student ma zakryte usta/nos (maseczka),
  - d) student zakłada odzież ochronną,
6. Przed przystąpieniem do realizacji zajęć dydaktycznych obowiązuje bezwzględne przestrzeganie zasad reżimu sanitarnego ze względu na występującą epidemię COVID-19:
    - a) na zajęcia mogą wejść wyłącznie osoby z osłoną na usta i nos: maseczka jednorazowa ( maseczka chirurgiczna - czas używania max.4 godz. , w przypadku kiedy **gdy tylko maska stanie się wilgotna/trzeba ją wymienić na nową jednorazową maseczkę, nie należy używać jej ponownie** lub maseczka wielokrotnego użytku ( czysta, prana systematycznie ) lub przyłbica/gogle w przypadku osób, które nie mogą nosić maseczek ze względów zdrowotnych ( **przyłbice/ gogle są środkami ochrony osobistej wielorazowego użytku, które po użyciu ( po zajęciach) student obowiązkowo poddaje dezynfekcji;**
    - b) uwzględnia się czas noszenia maseczek – wymiana zgodnie z wytycznymi;
    - c) jeśli z jakiegoś powodu student musi zdjąć osłonę z nosa i ust, zdejmuje ją przestrzegając bezwzględnie 1,5-2 metrowego odstępu od innych osób.
  7. Na zajęcia student nie powinien przynosić zbędnych rzeczy, w tym telefonów komórkowych.
  8. Należy także pamiętać o dezynfekcji używanego sprzętu (np. stetoskopy), w tym sprzętu osobistego studentów, przed wejściem i po wyjściu z zajęć.
  9. Każdy student w miarę możliwości korzysta z własnych przyborów/ przedmiotów (stetoskop etc.) niezbędnych do sprawnej i skutecznej realizacji zajęć.
  10. Konieczna jest dezynfekcja przedmiotów używanych wspólnie, jeżeli nie są to materiały jednorazowe.
  11. Zakazuje się wzajemnego użyczenia przedmiotów, jak długopisy, notesy itp.

### **Zajęcia przy łóżku pacjenta wymagające bezpośredniego kontaktu studenta z inną osobą:**

1. Przed wejściem na salę chorego studenci/nauczyciel akademicki dezynfekuje ręce zgodnie z obowiązującą procedurą,
2. Studenci podczas wszystkie czynności przy pacjencie wykonują ze szczególną starannością i dbałością, unikając bezpośredniego kontaktu „twarzą w twarz”, podczas czynności wykonywanych przy pacjencie zakłada rękawiczki.
3. Studenci podczas zajęć w klinikach/oddziałach szpitalnych nie wchodzi do Izolatek/Oddziałów Przejściowych gdzie przebywają pacjenci oczekujący na wynik badania w kierunku SARS-CoV-2.
4. Student przystępując do pracy z pacjentem zakłada środki ochrony indywidualnej:
  - a) jednorazowa maska chirurgiczna
  - b) jednorazowe rękawiczki
  - c) jednorazowy fartuch flizelinowy w razie potrzeby.
5. Student podczas zajęć planuje z wyprzedzeniem wszystkie działania przy pacjencie, łącząc czynności za jednym wejściem aby ograniczyć liczbę wejść do pacjenta.
6. Sprzęt jednorazowego użytku i środki ochrony indywidualnej traktujemy jako odpady medyczne.

7. Nauczyciel akademicki w miarę możliwości pozostaje w pomieszczeniu przez cały czas trwania zajęć obserwując prawidłowość działania także w zakresie bezpieczeństwa epidemiologicznego.
8. Podczas wypełniania dokumentacji student zdejmuje rękawiczki, dezynfekuje ręce, podchodząc do kolejnych czynności przy pacjencie student dezynfekuje ręce, zakłada kolejną parę jednorazowych rękawiczek.
9. W przypadku pobierania materiału od pacjenta lub asystowaniu lekarzowi w procedurach inwazyjnych (np. pobieranie krwi, wymazów, punkcja łądźwiowa) student zakłada środki ochrony indywidualnej: jednorazowe rękawiczki, fartuch foliowy z długim rękawem, maseczkę chirurgiczną lub maseczkę z filtrem Hepa, dodatkowo gogle lub przyłbicę.
10. Zaleca się ograniczenie do minimum kontaktu studentów z pacjentami potencjalnie podejrzanym o SARS-CoV-2. Jeśli na drzwiach danej kliniki/oddziału/ sali znajduje się Informacja „STOP PODEJRZENIE ZAKAŻENIA SARS-CoV-2” - student ma zakaz wchodzenia.
11. Student, który kontaktował się z pacjentem i wykonywał przy nim czynności medyczne po wdrożeniu procedur prewencyjnych, przestrzegał procedur epidemiologicznych, zakładał odpowiednie środki ochrony osobistej jest traktowany jak osoba, która nie miała kontaktu z pacjentem, u którego występuje podejrzenie SARS-CoV-2.

### **Zasady spożywania posiłków**

1. Uczestnicy zajęć mogą spożywać przyniesione przez siebie produkty i napoje poza pomieszczeniem, w którym odbywają się zajęcia, w przerwie między zajęciami i w wyznaczonym do tego celu miejscu, pod warunkiem zachowania środków bezpieczeństwa, w tym 1,5-2 metrowego odstępu między osobami.
2. Uczestnicy zajęć mogą w czasie przerwy w zajęciach opuścić budynek, w którym zajęcia się odbywają lub przebywać na jego terenie jeżeli zapewniona jest odpowiednia przestrzeń pozwalająca na przestrzeganie dystansu społecznego, określonego przepisami prawa, wynoszącego co najmniej 1,5-2 metry.

### **Edukacja studentów przeciwdziałanie COVID-19**

1. W pomieszczeniach dydaktycznych powinny być dostępne w widocznym miejscu instrukcje na temat prawidłowej techniki kaszlu, dezynfekcji rąk oraz ogólnych zasad izolacji kontaktowej i kropelkowej.
2. Przed zajęciami należy zapoznać studenta z obowiązującą procedurą przeciwdziałania SARS-CoV-2.
3. Zakres edukacji powinien obejmować również stosowanie środków ochrony indywidualnej oraz techniki mycia i dezynfekcji rąk, dezynfekcji powierzchni i sprzętu.

### **Postępowanie personel sprzątającego – mycie, dezynfekcja w celu ograniczenia ryzyka zakażenia SARS-CoV-2**

1. Czynności sprzątania i dezynfekcji w salach gdzie odbywają się zajęcia przeprowadza się zgodnie ze standardami obowiązującymi w placówce medycznej

2. Pomieszczenia dydaktyczne powinny być regularnie wietrzone w tym, przed zajęciami, nie rzadziej niż co godzinę w trakcie zajęć.
3. Należy zapewnić dezynfekcję toalet,
4. zgodnie ze standardami obowiązującymi w placówce medycznej

### **Podstawy prawne:**

1. GIS: <https://gis.gov.pl/aktualnosci/przydatne-materialy-koronawirusie/>.
2. Główny Inspektor Sanitarny (www.gis.gov.pl);
3. *Zestawienie na podstawie aktualnych zaleceń Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego (zasady przedstawione w Piśmie Głównego Inspektora Sanitarnego z dn. 12 maja 2020 r.);*
4. *„Środowiskowe wytyczne w związku z częściowym przywracaniem działalności uczelni” z dn. 18 maja 2020r.);*
5. Podręcznik prewencji i leczenia COVID-19 Wersja 1.0.1 z 2020-03-22-23-40-37 Liang Tingbo
6. Wytyczne Ministerstwa Zdrowia Triaż w szpitalach niezakaźnych z dnia 04.04.2020 r.
7. Zalecenia Konsultanta Krajowego w dziedzinie chorób zakaźnych z dnia 06.04.2020 r.
8. Komunikat Ministra Zdrowia z dnia 15 września 2020 r. znak: KNLU.8120.69.2020.AC w sprawie przeprowadzania badań na obecność SARS-CoV-2 dla studentów, słuchaczy szkół policealnych, a także stażystów.
9. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 1 września 2020 r. poz.1505)

### **Zapisy**

Rodzaj zapisu	Miejsce przechowywania	Osoba odpowiedzialna za przechowywanie oryginału dokumentu
Lista studentów, którzy zapoznali się z obowiązującą procedurą	Sekretariat jednostki	Osoba obsługująca sekretariat



**Rozdzielnik**

<b>L. p.</b>	<b>Miejsce docelowe</b>	<b>Data</b>	<b>Podpis</b>
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			