

Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie		
<b>Procedura ograniczenia ryzyka zakażenia SARS-CoV-2 podczas zajęć dydaktycznych przeprowadzanych ze studentami kierunków niemedycznych</b>	<b>Data</b>	1.10.2020 r.
	<b>Wydanie nr</b>	2
	<b>Strona/stro</b>	1 z 7
	<b>Egz. Nr</b>	1
<b>Opracował</b> :	Wykładowca – Katedra Pielęgniarstwa Pielęgniarka epidemiologiczna USK w Olsztynie	mgr Iwona Wołosewicz

### **Cel procedury**

Zapobieganie rozprzestrzeniania się zakażenia SARS-CoV-2.

### **Przedmiot i zakres procedury**

Studenci, doktoranci, słuchacze studiów podyplomowych i uczestnicy innych form kształcenia, wykładowcy, nauczyciele akademicy, personel sprzątający.

### **Określenia, definicje, oznaczenia**

#### **Definicje:**

COVID-19 to choroba wywołana przez koronawirus SARS CoV-2. Koronawirus to czynnik wywołujący chorobę, a COVID-19 to choroba, czyli zespół objawów i zaburzeń narządowych spowodowanych przez koronawirusa .

**Objawy:** kaszel, gorączka  $\geq 38,0^{\circ}$ , duszność (kłopoty z oddychaniem), utrata węchu, utrata smaku, osłabienie.

**Zaburzenia narządowe:** zespół ostrej niewydolności oddechowej.

### **Odpowiedzialność**

<b>Uczestnik</b>	<b>Uprawniony do</b>	<b>Odpowiada za</b>
Nauczyciel akademicki, wykładowca	kontroli przestrzegania procedury	<ul style="list-style-type: none"><li>• nadzór przestrzegania przez studentów obowiązującej procedury,</li><li>• nadzór przestrzegania przez studentów reżimu sanitarnego podczas zajęć dydaktycznych,</li><li>• bezpośredni nadzór stosowania przez pracowników i studentów środków ochrony indywidualnej i zbiorowej w celu zminimalizowania ryzyka zakażenia SARS-CoV-2,</li></ul>
Dziekani, dyrektor Filii,	kontroli przestrzegania procedury	<ul style="list-style-type: none"><li>• zarządza bezpieczeństwem,</li><li>• przesyła wszelkie wytyczne i informacje dotyczące SARS-CoV-2,</li></ul>

Dyrektor SZP, dyrektorzy instytutów, kierownicy katedr, kierownicy jednostek ogólnouczeniowych		<ul style="list-style-type: none"> <li>• wyposaża pracownika/studenta w środki ochrony indywidualnej w zależności od stopnia zagrożenia</li> <li>• zabezpiecza pracownię / studentów oraz pracowników w środki ochrony osobistej, preparaty dezynfekcyjne, wyroby medyczne ( rękawiczki) itp.,</li> </ul>
Studenci		<ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie obowiązującej procedury,</li> <li>• przestrzeganie procedury prawidłowej dezynfekcji rąk , dekontaminacji powierzchni, sprzętów, narzędzi, prawidłowego postępowania z odzieżą ochronną,</li> <li>• stosowanie środków ochrony osobistej,</li> <li>• informowanie o objawach chorobowych, które mogą wskazywać na zakażenie SARS-CoV-2, kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie SARS-CoV-2, kontakt z osobą na kwarantannie,</li> </ul>
Zespół sprząający		<ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzeganie i realizacja obowiązującej procedury,</li> <li>• stosowanie środków ochrony osobistej,</li> <li>• stosowanie odpowiednich preparatów dezynfekcyjnych.</li> </ul>

## **Opis postępowania**

### **WAŻNE**

#### **Definicja bliskiego kontaktu obejmuje:**

- każdego pracownika Uczelni lub Studenta pozostającego w bezpośrednim kontakcie z osobą chorą lub w kontakcie w odległości mniej niż 1,5-2 metrów przez ponad 15 minut,
- rozmowę z osobą z objawami choroby twarzą w twarz przez dłuższy czas ,
- grupę najbliższych współpracowników w Uczelni,
- każdą osobę mieszkającego w tym samym gospodarstwie domowym, co osoba chora.

#### **UWAGA**

**W zajęciach nie mogą uczestniczyć osoby, które są chore, przebywają w domu z osobą odbywającą kwarantannę lub izolację w warunkach domowych lub sami są objęci kwarantanną albo izolacją w warunkach domowych.**

## **Wskazania ogólne**

1. Studentom z wyprzedzeniem czasowym należy przedstawić zasady bezpieczeństwa oraz wymagania sanitarne na zajęciach.
2. Studentom należy zorganizować wejście na zajęcia w sposób uniemożliwiający grupowanie się osób (np. odstępy czasowe).
3. Wszelkie informacje, spostrzeżenia, pytania itp. w miarę możliwości należy przekazywać studentom w formie mailowej, sms lub poprzez media społecznościowe.

4. Czekaając na wejście na zajęcia studenci zachowują odstęp minimum 1,5 – 2 m, mają osłonięte usta i nos.
5. Zasada zakrywania ust i nosa obowiązuje na terenie całego obiektu, w którym odbywają się zajęcia.
6. Dydaktycy prowadzący zajęcia powinni mieć zakryte usta i nos (maseczki) oraz zachowują bezpieczny odstęp od studenta 1,5 – 2 m.
7. Przed wejściem na salę, gdzie odbywają się zajęcia uczestnicy powinni zdezynfekować ręce.
8. Osoby mogą w czasie przerwy w zajęciach opuścić budynek, w którym zajęcia się odbywają lub przebywać na jego terenie jeżeli zapewniona jest odpowiednia przestrzeń pozwalająca na przestrzeganie dystansu społecznego określonego przepisami prawa, wynoszącego przynajmniej 1,5 – 2 m od drugiej osoby.
9. W przypadku zajęć laboratoryjnych należy zapewnić 1,5 – 2 metrowy odstęp pomiędzy studentami lub oddzielić poszczególne stanowiska przegrodami np. z pleksy.
10. Miejsca do siedzenia należy zorganizować w taki sposób, aby pomiędzy osobami zachowany był co najmniej 1,5 – 2 m metrowy odstęp w każdym kierunku.
11. W budynku, w którym realizowane są zajęcia dydaktyczne należy wyznaczyć pomieszczenie, w którym:
  - a) można odizolować osobę w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych – SARS-CoV-2,
  - b) pomieszczenie należy wyraźnie oznakować,
  - c) pomieszczenie należy wyposażać m.in. w środki ochrony osobistej: maseczkę i preparaty do dezynfekcji rąk oraz powierzchni.
12. Drzwi do sali oraz wszystkie drzwi do pomieszczeń, po których poruszają się studenci powinny być w miarę możliwości otwarte.
13. Pomieszczenia dydaktyczne powinny być regularnie wietrzone, w tym przed zajęciami oraz co godzinę w trakcie zajęć.

**Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u studenta (o wykonaniu badania na obecność SARS-CoV-2 decyduje lekarz rodzinny, do którego zgłasza się osoba z objawami – patrz załącznik z algorytmami postępowania MZ)**

1. Jeżeli uczestnik zajęć przejawia niepokojące objawy należy niezwłocznie odsunąć go od zajęć.
2. W przypadku, kiedy stan zdrowia nie wymaga pomocy student udaje się do domu własnym transportem nie korzystając z transportu publicznego oraz skupisk ludzi i **kontaktuje się z lekarzem rodzinnym zgodnie z wytycznymi MZ (algorytm postępowania w załączniku).**
3. W sytuacji nagłego pogarszania się stanu zdrowia osoby należy wezwać pogotowie ratunkowe.
4. Obszar, w którym poruszała się osoba z typowymi objawami COVID-19 (gorączka, osłabienie z dusznością, kaszel, zaburzenia węchu i/lub smaku) należy poddać gruntownemu sprzątnięciu zgodnie z obowiązującymi procedurami oraz dezynfekcji powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, włączniki, uchwyty).

## Postępowanie studentów biorących udział w zajęciach:

1. W zajęciach może uczestniczyć wyłącznie osoba zdrowa, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną, takich jak:
  - a) gorączka  $\geq 38,0^{\circ}$ ,
  - b) duszność itp.,
  - c) kaszel,
  - d) objawy grypopodobne,
  - e) utrata węchu,
  - f) utrata smaku.
2. W pomieszczeniu, w którym odbywają się zajęcia nie mogą przebywać osoby postronne inne niż studenci, pracownicy.
3. Przed przystąpieniem do realizacji zajęć praktycznych – odbycie obowiązkowego szkolenia BHP i bezwzględne przestrzeganie zasad bhp oraz zasad reżimu sanitarnego obowiązującego na terenie jednostki.
4. W pomieszczeniu, gdzie studenci pozostawiają swoje rzeczy osobiste może przebywać jedna osoba lub więcej osób pod warunkiem zachowania środków bezpieczeństwa: 1,5 – 2 m odstępu między osobami, student ma zakryte usta/nos (maseczka). Student przed wejściem do pomieszczenia (szatni) wykonuje procedurę dezynfekcji rąk, zostawia rzeczy osobiste, dezynfekuje ręce i wychodzi z pomieszczenia. Powyższe zasady obowiązują podczas odbioru swoich rzeczy osobistych.
5. W przypadku konieczności noszenia podczas zajęć praktycznych umundurowania – odzieży ochronnej, obuwia na zmianę i identyfikatora należy w/w odzież ochronną założyć w szatni z zachowaniem następujących zasad:
  - a) przed wejściem do szatni student wykonuje procedurę dezynfekcji rąk,
  - b) w szatni może przebywać jedna osoba lub więcej osób pod warunkiem zachowania środków bezpieczeństwa 1,5 – 2 m odstępu między osobami,
  - c) student ma zakryte usta/nos (maseczka),
  - d) student zakłada odzież ochronną,
6. Przed przystąpieniem do realizacji zajęć dydaktycznych obowiązuje bezwzględne przestrzeganie zasad reżimu sanitarnego ze względu na występującą epidemię CoVID-19:
  - a) na zajęcia mogą wejść wyłącznie osoby z osłoną na usta i nos:
    - maseczka jednorazowego użytku w przypadku - **gdy maska stanie się wilgotna należy ją wymienić na nową jednorazową maseczkę, maseczki nie należy używać ponownie;**
    - lub prana systematycznie, czysta maseczka wielokrotnego użytku (**nie dopuszcza się do użycia maseczek papierowych lub flizelinowych**)
  - b) jeśli z jakiegoś powodu student musi zdjąć osłonę z nosa i ust zdejmuje ją przestrzegając bezwzględnie 1,5 – 2 m metrowego odstępu od innych osób.
7. Na zajęcia student nie powinien przynosić zbędnych rzeczy, w tym telefonów komórkowych.
8. Konieczna jest dezynfekcja przedmiotów używanych wspólnie, jeżeli nie są to materiały jednorazowe.
9. Zakazuje się wzajemnego użyczenia przedmiotów, jak długopisy, notesy itp.

## Zasady spożywania posiłków

1. Uczestnicy zajęć mogą spożywać przyniesione przez siebie produkty i napoje poza pomieszczeniem, w którym odbywają się zajęcia, w przerwie między zajęciami i w wyznaczonym do tego celu miejscu, pod warunkiem zachowania środków bezpieczeństwa, w tym 2 metrowego odstępu między osobami.
2. Uczestnicy zajęć mogą w czasie przerwy w zajęciach opuścić budynek, w którym zajęcia się odbywają lub przebywać na jego terenie jeżeli zapewniona jest odpowiednia przestrzeń pozwalająca na przestrzeganie dystansu społecznego, określonego przepisami prawa, wynoszącego co najmniej 1,5 – 2 m.

## Edukacja studentów przeciwdziałanie COVID-19

1. W pomieszczeniach dydaktycznych powinny być dostępne w widocznym miejscu instrukcje na temat prawidłowej techniki kaszlu, mycia rąk oraz ogólnych zasad izolacji kontaktowej i kropelkowej.
2. Przed zajęciami należy zapoznać studenta z obowiązującą procedurą przeciwdziałania zakażeniom SARS-CoV-2.

## Postępowanie personelu sprząającego – mycie, dezynfekcja w celu ograniczenia ryzyka zakażenia COVID-19

1. Czynności sprzątania i dezynfekcji w salach gdzie odbywają się zajęcia przeprowadza się po każdej grupie studentów.
2. Pomieszczenia dydaktyczne powinny być regularnie wietrzone w tym, przed zajęciami, nie rzadziej niż co godzinę w trakcie zajęć.
3. Należy zapewnić bieżącą dezynfekcję toalet.
4. Wszystkie powierzchnie należy zmywać preparatem myjącym za pomocą jednorazowych ściereczek. Do dezynfekcji wskazane jest stosowanie roztworów dezynfekcyjnych preparatów na bazie chloru o stężeniu 1000 ppm. aktywnego chloru (dopuszcza się standardowe preparaty dezynfekcyjne: skuteczność biobójcza w zakresie bakterii, grzybów i wirusów )
5. Proces sprzątania rozpoczyna się od usunięcia odpadów oraz mycia i dezynfekcji powierzchni tzw. czystych tj.: od parapetów, blatów stolików, klamek, włączników i przycisków, słuchawek telefonu, a kończąc na podłodze.
6. Duże powierzchnie myje i dezynfekuje się za pomocą nakładek mopujących stosując zasadę „**jeden mop do jednego pomieszczenia**”. Zużyte mopy oddaje się do prania.
7. Dezynfekcji podlega tzw. droga dojścia studenta tj. miejsca i sprzęty, których mógł dotykać (poręcze, klamki, drzwi, krzesło, ławka itp.).
8. Zanim wejdzie się do pomieszczenia gdzie zostanie przeprowadzona dezynfekcja, przygotować należy cały sprzęt do sprzątania (ręczniki jednorazowe, worki na śmieci, ściěrki i końcówki mopów jednokrotnego dotyku itp.).
9. Sprzęt wielorazowego użycia poddaje się standardowej dezynfekcji przy użyciu preparatów obejmujących działanie wirusobójcze
10. Po myciu i dezynfekcji wózek do sprzątania należy wyczyścić, zdezynfekować, osuszyć i odstawić wszystkie sprzęty do czyszczenia/sprzątania.

11. Należy przeprowadzać w miarę możliwości monitoring codziennych prac porządkowych (karty dezynfekcji) ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekowania powierzchni dotykowych: poręczy, klamek, włączników światła, klawiatur, myszek, uchwytów, poręczy krzeseł i powierzchni płaskich.
12. Miejsca siedzące i powierzchnie należy dezynfekować przed i po każdym zajęciach.

**Podstawy prawne:**

1. GIS: <https://gis.gov.pl/aktualnosci/przydatne-materialy-koronawirusie/>.
2. Główny Inspektor Sanitarny ([www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl));
3. Zestawienie na podstawie aktualnych zaleceń Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego (zasady przedstawione w Piśmie Głównego Inspektora Sanitarnego z dn. 12 maja 2020 r.);
4. „Środowiskowe wytyczne w związku z częściowym przywracaniem działalności uczelni” z dn. 18 maja 2020r.;
5. Podręcznik prewencji i leczenia COVID-19 Wersja 1.0.1 z 2020-03-22-23-40-37 Liang Tingbo;
6. Wytyczne Ministerstwa Zdrowia Triaż w szpitalach niezakaźnych z dnia 04.04.2020 r.;
7. Zalecenia Konsultanta Krajowego w dziedzinie chorób zakaźnych z dnia 06.04.2020 r.;
8. Komunikat Ministra Zdrowia z dnia 15 września 2020 r. znak: KNLU.8120.69.2020.AC w sprawie przeprowadzania badań na obecność SARS-CoV-2 dla studentów, słuchaczy szkół policealnych, a także stażystów;
9. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 1 września 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz.U. 2020 poz. 1505).

**Zapisy**

Rodzaj zapisu	Miejsce przechowywania	Osoba odpowiedzialna za przechowywanie oryginału dokumentu
Lista studentów, którzy zapoznali się z obowiązującą procedurą	Sekretariat jednostki	Osoba obsługująca sekretariat

## Rozdzielnik

L.p.	Miejsce docelowe	Data	Podpis
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			